



opgericht in 1979

## **TCA NIEUWS, de nieuwsbrief van de TOERCLUB ABCOUDE** **Jaargang 4, nummer 3, mei 2024**

### **Henks hartenkreet**



Dit keer een dikke nieuwsbrief, met ook bijdragen van Lars en Dirk-Robert, die ons van een stukje Toerclubhistorie voorziet: de Acht van Abcoude door de jaren heen. Hulde voor Dirk-Robert want hij zit liever op de mountainbike dan dat hij stukjes voor de nieuwsbrief schrijft. Ook Rob van Rooijen heeft een bijdrage geleverd door het sturen van een ingezonden mededeling over de badeendjesrace. Van harte aanbevolen!

Op de toerversie van de Amstel Gold Race (AGR) wordt zowel door Wim als door Lars teruggeblikt.

De Toerclub is nog steeds voorzitterloos en tot op heden gaat dat best goed (als we voor onszelf mogen spreken). Wim verzorgt de externe communicatie, Dirk-Robert is secretaris, Henk is penningmeester, agendabeheerder en eindredacteur van de nieuwsbrief en Lars is inwerkend bestuurslid en IT-specialist. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat er niet binnen afzienbare tijd een voorzitter komt, maar zodra die er is zijn jullie de eersten die dat horen.

#### *Groene Hart Classic in samenwerking met De Merel*

Eind april nam de TTC De Merel (Vinkeveen) contact met ons op met de vraag of we dit jaar samen met hen de Groene Hart Classic wilden organiseren: een toertocht op 30 juni voor het goede doel (Stichting Zorg en Zekerheid) met afstanden van 40, 70 en 100 km, waarvan alleen de eerste gepijld is. Voorheen deed De Merel dat in samenwerking met de WTC Woerden, maar in die samenwerking is op de een of andere manier de klad gekomen. Wij hebben besloten mee te werken en Dirk-Robert en Lars ontwerpen de 100 km-variant (alleen GPS).

Voor alle afstanden kan in Vinkeveen of in Abcoude (Ollie's) gestart worden en alle afstanden hebben een rust- annex koffiepoint in resp. Abcoude en Vinkeveen.

Persoonlijk vind ik het prachtig dat we zo snel hebben kunnen schakelen (en dat zonder Di2) en samen met de andere toerclub uit De Ronde Venen een dergelijk project op touw hebben kunnen zetten – en dat ook nog voor het goede doel.

#### *Lief en leed*

Rob heeft zeer recent nog contact gehad met Erica over Toon. Eigenlijk is er weinig verandering in Toons toestand. Fysiek gaat het allemaal redelijk goed, maar in geestelijk opzicht is hij lang niet de

oude en zijn gezichtsvermogen is ongeveer 20%. Hij slaapt heel veel, maar dat verhindert hem niet om ons allen de hartelijke groeten te doen.

Ook met Theo gaat het niet best: communiceren is heel lastig en hij heeft te weinig stabiliteit om op een 'normale' fiets te rijden. Hij heeft zich wel een stabielere soort fiets aangeschaft. Hij mist de gezelligheid van de Toerclub enorm en zijn vrouw Susan heeft daarom een whatsappgroepje in het leven geroepen 'Op stap met Theo', om met koppeltjes van Toerclubleden er wekelijks met Theo op uit te trekken.

## **Wims wijsheid**



### *De woensdagavond trainingsritten*

Direct na de ingang van de zomertijd zijn we begonnen met de woensdagavondritten. Net als in september de eerste twee weken gingen de lampjes mee maar daarna was er alweer lang genoeg licht. En net als de hele winter vielen de weersomstandigheden niet mee: twee ritten figuurlijk in het water gevallen en niet doorgegaan. De wel gereden ritten hadden een ritten redelijke opkomst. Het mag graag nog wat meer want dan is indelen in twee groepen makkelijker. We rijden nu als het lukt met een groep die net even onder de 30 km per uur rijdt en een groep die boven de 32 km per uur rijdt. Indelen en afspreken doen we voor we wegrijden bij De Eendracht.

De experimentele rit om niet lang langs de N201 te rijden is niet helemaal geworden wat we er van hoopten. De rit werd een km of 8 langer wat vooral bij wat kortere avonden problemen opleverde in verband met het tijdig terug zijn. En het parcours was niet significant veiliger. Dus tot er iemand komt met een echt verbeterd rondje dat niet langer is dan 50 km en weinig stoplichten en lastige kruisingen bevat, blijven we de route rijden die vorig jaar is ingezet.

Op een ander front ben ik bezig de West-kanaaldijk weer goed berijdbaar voor fietsers te krijgen en kunnen we volgend jaar hopelijk weer veilig hierover fietsen en weer het rondje over Maarssen rijden.

### *Belevenissen tijdens en rond de Amstel Gold Race (toerversie)*

De deelnemers van TCA druppelden vrijdag voor de tocht binnen in de huisvesting die in oktober 2023 geregeld was. Een paar vroege vogels waren al eerder neergestreken op de CityCamp camping bij Valkenburg. Edwin, Willem Jan, Lars, Hans en ik hadden een klein chaletje ter beschikking. Edwin had voor de avondmaaltijd gezorgd met voor- en nagerecht door Jacqueline en Angela. Angela had ook voor een lekker wijntje gezorgd. Al met al een prima begin.

De volgende ochtend wat rommelig. Er waren geen heldere afspraken gemaakt over hoe laat we zouden vertrekken, en omdat Edwin en ik geen ontbijt mee hadden, hebben we eerst even rustig gegeten, de groep was toen al uitgevlogen. Wij zijn op ons gemak naar de start gereden en zo rond half negen aan de rit begonnen. De luizige 150 km leek maar een stukje en zo rond 3 uur zou het finishdoek toch wel weer gepasseerd zijn ook, voor deze schrijvende jong bejaarde man.

Ik had Edwin voor de klim van de Geulhemmerberg gedag gezegd en mijn eigen tempo gevonden om lekker fietsend de rit te voltooien. De eerste verzorgingspost heb ik maar laten lopen – met de herinnering aan het drassige gras vorig jaar was dat een makkelijke beslissing

De stop op de Vaalserberg wel genomen want drank aanvullen werd noodzakelijk. De temperatuur begon op te lopen en voldoende drinken is dan bittere noodzaak. Edwin nog even gezien op de Vaalserberg, gedag gezegd en toen richting het finale deel van de AGR. Op de Kruisberg kreeg ik een krampaanval en dan moet er nog een heel stukje gereden worden. Met goed rekken en strekken heb ik al de kuitbijters goed doorstaan en ben ik rustig richt Berg en Terblijt gereden waar de finishstreep getrokken was. Even na drie uur was ik binnen en ben naar de camping gereden. Tot mijn verbazing was Edwin er nog niet, maar 10 minuten later was hij er ook. Hij was de weg terug naar de camping kwijt geraakt, wat me niet verbaasde: zet Edwin ergens neer, draai hem drie keer rond en hij weet niet meer waar hij is. Maar de GPS-systemen brengen je gelukkig altijd thuis.

Het was wel mijn laatste bijdrage aan het organiseren van weekenden of fietsweken voor TCA. Alles wat ik doe moet wat positieve energie opleveren en de balans was bij het organiseren nogal negatief uitgevallen.

## Mededelingen

- Zondag 19 mei rijden we de 100 van Abcoude
- Speciale aandacht voor de Badeendjeswedstrijd editie 2024, georganiseerd door de Lions Club Abcoude en Baambrugge. Je koopt badeendjes en de opbrengst gaat naar het goede doel en eventueel kun je 25 procent van je gift laten doorgeven naar je eigen sportvereniging (de TCA).
- We hebben nog steeds geen foto's ontvangen van trotse Burkinafasonezen in onze wielershirtjes. Ze zullen nu toch wel aangekomen zijn!? Zodra we ze ontvangen zijn jullie de eersten die ze te zien krijgen.
- En alweer zo'n geweldige aflevering van Hans' filmrubriek, waarover we zoveel instemmende reacties krijgen. De redactie is zeker van plan om binnenkort de aanrader *Four Daughters* te bezoeken.
- De verassingstocht over de Posbank eindigend bij Hans van Kessel (oorspronkelijk in april) wordt gereden op 16 juni.
- Niemand heeft bezwaar aangetekend tegen het weergeven van zijn/haar foto's op internet of sociale media.

## Activiteitenkalender

De activiteitenkalender voor de rest van dit jaar ziet er als volgt uit:

19 mei	<b>100 Km van Abcoude</b>	<b>100 Km</b>
16 juni	Verrassingstocht Posbank	70-100 Km
21 juli	Verrassingstocht	70-100 Km
7 september	Verenigingsdag	
8 september	Memorial tocht	60 Km
12-15 september	Buitenlandrit	
22 september	Herfstrit	80 Km
3 november	Snertrit	60 Km

## Hans' hobby



Kon ik vorige keer maar twee films bespreken, deze keer vier films in de filmrubriek. Ik had wat meer tijd om naar de bioscoop te gaan. De Amstel Gold Race was gereden en daarna was het weer niet erg aantrekkelijk om op de fiets te stappen. Wind en regen wisselden elkaar af of, nog erger, waren allebei van de partij.

Maar vandaag, (enigszins) uitgerust van de Oudhollandsewaterlinie-rit, schijnt de zon en bespreek ik de volgende films:

- 1) La Chimera
- 2) Little wicked letters
- 3) Un metier serieux
- 4) Four daughters

Mijn 'vaste' filmzalen zijn de Filmhallen, Cinecenter en Eye: Four daughters zag ik in Studio K op het Timorplein. Ik was daar jaren niet meer geweest. Ten onrechte, want het is een heel gezellig plein met een mooi buitenterras. Beetje hippieachtige uitstraling. Je wandelt er naar toe vanaf station Muiderpoort en je kunt er in de buurt lekker eten.

### *La Chimera*

La Chimera gaat over een wat verlopen Engelse archeoloog. In het verleden deed hij serieus wetenschappelijk onderzoek, nu houdt hij zich vooral bezig met het illegaal opgraven en daarna verkopen van kunstschaten uit de oudheid, vooral uit oude graven. Hij is dus een ordinaire grafrover geworden. Hij heeft een gave om de juiste plekken te vinden waar de vooral Etruskische

schatten zich bevinden. Het speelt zich af in Toscane; dus de beelden van het landschap zijn prachtig.

Hij wordt bij zijn zoektochten vergezeld door een groep aanlagerwalgeraakten die in hem hun grote leider zien die in hun levensonderhoud voorziet. Ondertussen denkt hij in flashbacks terug aan een verloren liefde.

Ik las ergens: “ De film viert het leven en is een bespiegeling over verlies en rouw.” Dat is wel een mooie samenvatting. Enerzijds heel uitbundig, vooral als er iets moois is opgegraven, anderzijds somber over wat hij in het leven is kwijt geraakt.

#### *Little wicked letters*

Hier had ik veel van verwacht; ik hou van de droge Engelse humor. En ik hou van Olivia Colman, die een van de hoofdrollen speelt. Maar de film viel me nogal tegen; wel aardig maar niet bijzonder. Je verveelt je niet, maar het verhaal blijft niet heel lang in je hoofd rondzingen.

De film is gebaseerd op een bizar maar waargebeurd schandaal in een klein dorp in het Engeland van de jaren twintig van de vorige eeuw. Vanaf een bepaald moment ontvangen diverse bewoners brieven in hun brievenbus vol met obscene en godslasterlijke taal. Schandelijk! Een verdachte is snel gevonden in de persoon van een vrouw, een alleenstaande moeder, die nogal afwijkt van wat de plaatselijke normen en waarden voorschrijven. Ze vloekt en zuipt als een kerel. Voor iedereen is duidelijk dat zij de dader is, behalve voor een leerling-politieagente. Deze agente is zwart en politievrouw, en heeft daardoor in het witte dorp met flinke vooroordelen te maken. Uiteindelijk lost zij de zaak op met een opmerkelijke uitkomst, die ik hier niet zal verklappen.

De hoofdrolspeelsters zijn prima, maar het verhaal blijft een beetje oppervlakkig. Vooroordelen, vrouwenemancipatie, het had allemaal wel wat meer uitgediept mogen worden.

#### *Un métier sérieux*

Een hart onder de riem voor docenten op middelbare scholen met “moeilijke” leerlingen. Speelt op een Parijse school, maar in Nederland zal het niet veel anders zijn. Hoe blijf je bevlogen om het beroep van docent uit te oefenen, als de werkdruk hoog is, de salarissen laag en de omgang met pubers lastig. Dit soort mensen zijn hard nodig en dat wordt via deze film benadrukt. Je volgt een invalleerkracht wiskunde maar eigenlijk het hele docentencorps in een studiejaar: vanaf de eerste schooldag tot de feestdag na de examens. De invaller moet het vak nog leren en heeft de adviezen van zijn collega's hard nodig.

Dat gaat met heel veel ernst maar ook heel veel humor gepaard. Dat maakt de film afwisselend en boeiend om te zien. Minpuntje is dat de film zich concentreert op de docenten en dat de karakters van de studenten weinig worden uitgewerkt.

#### *Four daughters*

Dit was voor mij de afgelopen weken het absolute hoogtepunt. Het is meer documentaire dan film: een docudrama. En dan ook nog vooral bestaand uit interviews met verschillende personen. Dat klinkt saai, maar is het niet. Ik heb vanaf begin tot eind geboeid gekeken. Waar gaat het over?

Een alleenstaande moeder met vier dochters, wonend in Tunesië. Moeder en de twee jongste dochters spelen zichzelf. De twee oudste dochters worden gespeeld door acteurs, hieronder blijkt

waarom. Voor de moeder is er ook een acteur, om haar te vervangen in scènes die voor haar te emotioneel zijn om te spelen. In die scènes zie je de moeder op de achtergrond staan toekijken. Dat werkt goed.

Via de interviews krijg je een beeld hoe de dochters opgroeien in het Tunesië van na de Arabische lente; de rol van religie in de samenleving (van repressie naar vrijheid en weer terug) en in dit gezin en hoe daarmee om te gaan, als kind en als moeder.

Uiteindelijk sluiten de twee oudste dochters zich aan bij Islamitische Staat en vertrekken naar Libië. Voor de moeder en de twee jongere zussen komt dit als een donderslag bij heldere hemel. De oudste is opeens vertrokken en de tweede is niet van haar plannen om ook uit te reizen, af te brengen. Moeder en de twee jongsten zagen dit niet aankomen: alle vier droegen steeds meer bedekkende kleding, maar dat was meer “omdat iedereen dat deed” dan om religieuze motieven.

Op dit moment zitten de twee oudste dochters een lange gevangenisstraf uit in een Libische cel wegens deelname aan IS. Hun uitreis en hun gevangenschap is in Tunesië groot in het nieuws geweest. Waarvoor ze precies zijn veroordeeld wordt niet duidelijk.

Het is een indringend portret van een uit elkaar gerukte familie, van trauma en hoe verlies te verwerken. De moeder doet nog steeds pogingen om haar dochters terug naar Tunesië te krijgen. Boeiend, mede omdat ook in Nederland discussie is hoe om te gaan met vrouwen en kinderen die zich hebben aangesloten bij IS. Achter ieder mens zit een verhaal.

Four Daughters won de prijs voor beste documentaire op het filmfestival van Cannes. Een absolute aanrader.

Dat was het voor nu: tot snel op de fiets!

# Het archief van Dirk-Robert



## De Acht van Abcoude.

De Acht kent een lange geschiedenis. Vrijwel direct na de oprichting van de tourclub in 1979 is de route op kaart gezet.

**TOURCLUB ABCOUDE  
ACHT VAN ABCOUDE**

IN NOODGEVALLEN TEL DE EENDRACHT 02946 - 4432  
RD = rechtdoor LA = linksaf  
RI = richting RA = rechtsaf  
EIGEN RIJDT  
START 8.30 - 10.00

U RIJDT GEHEEL VOOR  
EINDCONTROLE SLOOT OM 14.30

**DEEL I 42 KM**

**Start: Café de Eendracht**

1. Weg oversteeken, brug over
2. De weg LA Spegeldijk
3. De weg volgen naar Baasbrugge
4. LA brug over RA RI Loosdrecht
5. Einde weg LA RI Loosdrecht
6. Over de brug RA RI Loosdrecht
7. Rechte weg RA Eerklaan
8. Einde weg RA
9. Rechte weg RA RI Vreseland
10. Op kruising schuin RD
11. Van Leebrug over
12. Tweede weg RA RI Loosdrecht
13. Rechts volgen RI Nieuwerluis
14. 1,5 km na Nieuwerluis LA
15. RI kruising RD weg volgen

**(Doordurende weg niet voor fietsers)**

16. Einde van verharde pad RA
17. Bij AMNB-Bord(3673) LA brug over
18. Einde weg RA Herestraat
19. Bij voorrangsweg RA Rijkstraat
20. Na brug Nieuwerluis LA
21. stationsweg
22. Einde fietspad RA en LA Eerklaan
23. 2 x Einde weg LA RI Kanaalbrug
24. Over de brug RI stoplicht LA naar het kanaal
25. Over het spoor LA
26. Bij gemeal LA (2e weg)
27. LA onder het spoor door
28. Einde fietspad RA RI Abcoude
29. FINISH: CAFE DE EENDRACHT

**DEEL II 48 KM**

**Vanaf Café de Eendracht RI Dorp**

1. De weg RA Stationsstraat
2. Lange het Gein tot stoplichten RA RI Weesp
3. Over de brug tot stoplichten
4. LA RI Huiden/Weesp
5. 2e weg RA RI Centrum (ANWB 8714)
6. Bij stadhuis LA en RA Herestraat
7. Tot water RA en LA brug over
8. Einde weg RA RI Bussum(ANWB 879)
9. Na ca 3 km LA RI Huidenberg (Kaverdijk)
10. Na ca 2 km (snelweg over) tot kruising
11. RD brug over en RA RI Naarderveesting (ANWB 284)
12. Na ca 3 km LA voor bebouwing RI Amerfoort (ANWB 1937)
13. RD Naarderbos (Linkse Wezenwacht)
14. Weg volgen tot Muldersberg
15. Na viaduct met de bocht mee Tussenbachlaan.
16. RA Beldaan
17. Bij Zoeweg LA
18. Einde weg RA tot zwerfkei
19. RA Dijkweg (links aanhouden)
20. Langs de dijk ca 3 km tot water
21. RA Huiden
22. RA RI Huiden/Weesp (ANWB 8581)
23. ca 6 km weg volgen o.a. lange Huis in brug over
24. Volg doorgaand fietsoverkeer
25. Onder tusseltje door weg volgen tot verkeersweg
26. RD (PAS OP MET OVERSTEEKEN)
27. De gaap lange tot Ditemond
28. RA brug over en weg volgen tot stoplichten.
29. Oversteken en RD het Gein lange
30. In Abcoude LA en doorrijden tot CAFE DE EENDRACHT

Twee lussen die samen een Acht vormen, start en finish in die tijd nog bij de Eendracht. In die tijd ver voor de navigatie systemen werden de route's uitgetekend met witte pijlen op de weg. Bij Rob van Rooijen moest je de sjablonen ophalen en kreeg je twee verfbussen mee, een witte bus voor het plaatsen van de juiste routepijl en een zwarte bus mocht je een fout hebben gemaakt. De pijlen bleven hooguit 3 weken zichtbaar op het asfalt afhankelijk van het weer. Al met al een tijdrovende klus

Niet veel later kreeg de langste lus zijn huidige vorm (uiteeraard met hier en daar enige wijzigingen). Het bospad, een lang gravel ad tussen de Bussumer- en Zuiderheide (nieuwe Crailoseweg) werd opgenomen in de route en vormt sindsdien het hart van de route. Met de komst van de natuurbrug over de A1 bij het voormalige Gooise Ziekenhuis (Reginaal Medisch Centrum Blaricum) zijn daar de vervelende (en gevaarlijke) oversteekpunten uit de route gehaald en is het niet meer een lang recht stuk onverhard.

Ik heb de route eind jaren negentig eerst nog mogen stickeren. Hier en daar kom je nog een verdwaalde sticker van de toerclub tegen. Groot probleem met het plaatsen van een sticker was dat er niet altijd een lantaarnpaal of verkeerspaal voorhanden was, en een sticker valt niet altijd goed op, mede door de beperkte afmeting.

Niet veel later mochten we gebruik maken van de plastic gele bordjes die gebruikt werden voor de AMC-Kenia toertocht. Daarna is al het materiaal beland bij de toerclub en daar hebben we tot twee jaar terug jaarlijks gebruik van kunnen maken.

Dit jaar stond de Acht van Abcoude weer op de kalender maar door de zeer lage opkomst dreigt de tocht er nu toch definitief te verdwijnen, jammer maar helaas. De tijden veranderen.

## Lars' logica



### *De Amstel Gold Race 2024*

Vorig jaar deden een aantal leden van de Toerclub voor het eerst in lange tijd weer mee aan de Amstel Gold Race en dat was een groot succes. Daarom besloten een aantal enthousiastelingen om het groter aan te pakken en een mooi weekend te organiseren voor de hele club. Ploegleider Pim en operationeel manager Wim sloegen de handen ineen, verzamelden het hele team bij elkaar en regelden een ideale camping op fietsafstand van de start van de AGR bij het Shimano Experience Center in Valkenburg. Veel dank aan Wim en Pim!

In het najaar van 2023 werden wij, als vertegenwoordigers van fietsend Abcoude en omstreken, toegelaten tot de bekendste tocht van Nederland. De meeste deelnemers zouden de 150 km gaan rijden en ik en Willem-Jan waren zelfs van plan de originele wedstrijdafstand van 250 km te rijden. Mooi vooruitzicht, maar ook werk aan de winkel in de winter en het voorjaar. Ik zal jullie in dit verhaal meenemen in de voorbereiding op de tocht en hoe de AGR is verlopen.

In de winter is het zaak om vooral lekker fit te blijven en te werken aan basis, zodat je bij beter weer klaar bent om de broodnodige intensiteit aan te brengen in je trainingen. Zo heb fietste ik elke zaterdag minstens 4 uur lang, deed ik aan spintraining op woensdagavond en krachttraining op vrijdagavond en fietste ik nog 1 à 2 keer per week zo'n 2 à 3 uur in de buitenlucht. Vanaf februari bracht ik iets meer intensiteit in mijn trainingen en begon ik met wat intervallen en deden wij bij SKITS (studentensportvereniging) ook wat finales tijdens de groepsritten. Het eerste weekend van maart ging ik op trainingsweekend naar Gulpen in Limburg en dit was een zeer waardevol weekend. Op zaterdag 5x5 minuten all-out op de Camerig en op zondag een lange duurtraining over o.a. de Baraque Michel. Hier kreeg ik motivatie van en zo kon ik midden maart op trainingsweekend naar Malmedy in de Ardennen, waar ik veel uren heb kunnen maken en bijna klaar was voor het grote werk.

Eind maart stond de Arden Challenge op het programma, mijn eerste doel van dit seizoen. Drie dagen koers tijdens het paasweekend in het zuiden van de Ardennen. Op dag 1 meteen 2x de Baraque Fraiture omhoog, wat de zwaarste etappe zou worden. Ik had al vanaf het eerste moment last van krampen in mijn benen en na een goede eerste klim, kon ik in de tweede ronde echt niet meer afzien door de pijn in de benen, waardoor ik binnen no-time vanuit de kopgroep naar de grupetto ging en de koers achterin finishte. Op dag 2 was de pijn weg uit mijn benen (waarschijnlijk veroorzaakt door de lange autorit voorafgaand aan de eerste etappe) en zat ik sterk vooraan in de eerste waaier. Helaas ging de jongen voor mij onderuit en trok hij mij mee in zijn val. Bebloede knie en een pijnlijke enkel als gevolg. Na een bezoek aan de EHBO mocht ik op dag 3 toch nog van start gaan. Eindelijk geen pech en een hele aanvallende koers gereden, die uitmondde in een pelotonsprint. Ik zat de hele dag vooraan en kon de wedstrijd toch nog op een mooie manier afsluiten. Volgend jaar weer!



Een week later stond Veenendaal-Veenendaal op het programma, de generale repetitie. Na een mooie dag met Pim, WJ, Edwin en Gé waren wij wel klaar voor de AGR. Op de vrijdag voor de AGR een rustig rondje losfietsen en de benen in beweging krijgen na de autorit, veel lol gemaakt en zin om op zaterdag te knallen. Het doel was om op een paar klimmetjes hard omhoog te rijden en voor de rest van het parcours te knechten voor mijn vader Willem-Jan. Na een goed begin kwamen we met 31 gemiddeld aan in de finale lus. Ik reed zelf op de Fromberg een dik PR en een van de snelste tijden van de dag, waar ik meer dan tevreden over was. Voor de rest heb ik de hele dag goed kunnen knechten en zo voltooiden we de dag met bijna 30 gemiddeld. Ook de andere leden hebben de tocht succesvol voltooid en mogen trots zijn. Een week later reed ik mijn eerste podium in een echte KNWU-wedstrijd. Na een aanval van 60 km met twee medevluchters werd ik 3e in het Studentenkampioenschap van Tilburg. Een geslaagd voorjaar en op naar meer!



(ingezonden mededeling door Rob van R. te A.)



# LIONS CLUB

## ABCOUDE & BAAMBRUGGE

# ABCOUDER BADEENDJESRACE

## ZONDAG 2 JUNI 2024 VAN 16:00 TOT 17:00 UUR

Op zondag 2 juni a.s. gaan 6.000 genummerde eendjes de strijd met elkaar aan voor het goede doel. Dit eendenfestijn vindt plaats in de Angstel aan de Voordijk te Abcoude (ter hoogte van de speeltuin).

### Mooie prijzen

Door een eendje te kopen, maak je kans op vele prachtige prijzen.

De hoofdprijzen:

- Een Sonos soundsystem t.w.v. € 999,- (Electro World Bunschoten)
- Een Batavus Dinsdag damesfiets t.w.v. € 900,- (Fietshuys Abcoude)
- Twee overnachtingen & ontbijt voor 2 personen in Maastricht t.w.v. € 250,- (Silver Travel)
- Een overnachting (in het laagseizoen) in de Mondriaan Molen in Abcoude

### Bestel je badeendjes!

Ga naar: [lions-abcoude-baambrugge.nl](https://lions-abcoude-baambrugge.nl) of scan de QR code om je eendjes\* te bestellen.



1 – 3 badeendjes	€ 4,- per stuk
4 – 9 badeendjes	€ 3,- per stuk
10 badeendjes of meer	€ 2,50 per stuk

\* je koopt een lot, dus geen echt badeendje!

### De goede doelen

De opbrengst van de race gaat uiteraard weer naar het goede doel. Voor 2024 is dat het recent gerenoveerde en heropende Tumult Abcoude. Daarnaast kun je als koper van eendjes 25% van je aankoopbedrag toewijzen aan lokale verenigingen, op voorwaarde dat deze meedoen aan de actie.

### Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt plaats in de tuin van hoofdsponsor Café Restaurant 'de Eendracht'



Café - Restaurant  
**DE EENDRACHT**



Help de Lions helpen en steun deze goede doelen.  
We kijken ernaar uit je op 2 juni te zien!