



opgericht in 1979

## **TCA NIEUWS, de nieuwsbrief van de TOERCLUB ABCOUDE Jaargang 2, nummer 3**

### **Overpeinzingen van de voorzitter**



Op 10 mei kwam het bestuur bijeen. En dus komt er weer een nieuwsbrief. Wat passeerde op deze vergadering zoal de revue?

Marco Bakker heeft kortgeleden aan een paar bestuursleden uitleg gegeven over de website van de Toerclub. Binnen het bestuur is kennis maar marginaal aanwezig. We proberen de website weer wat op te frissen met nieuwe foto's, berichten en activiteiten. Ook zullen binnenkort alle verschenen en nog te verschijnen nieuwsbrieven op de website kunnen worden teruggelezen. De activiteitenkalender voor 2022 kun je er nu al vinden en deze wordt door Dirk-Robert bijgehouden als er nieuwe activiteiten worden gepland of oude worden gewijzigd.

We stonden stil bij de Acht van Abcoude. Het levert geld op, maar het kost ook veel voorbereidingstijd, met name het uitpijlen van 100 km. Moeten we er mee door gaan? Wat is het belang van de Toerclub bij de Acht, financieel maar ook als visitekaart als onze enige NTFU-rit? Moeten we de Acht op een ander moment in het jaar rijden zodat de kans op warmer weer groter is met mogelijk een grotere deelname? Moeten we doorgaan met twee lussen of er één lus van maken, zodat het aantal afhakers na 60 km minder wordt? Moeten we meer met de tijd mee gaan en pinbetaling mogelijk maken en GPS-gegevens verspreiden? Vragen waarop het bestuur in een van de volgende vergaderingen antwoorden wil formuleren. Maar daarvoor is jullie mening en input onmisbaar. We kunnen dit niet laten liggen tot de volgende ALV omdat de rit tijdig moet zijn aangemeld bij de NTFU. Dus laat graag mondeling of met een email of Whatsapp-bericht je mening horen over de hiervoor genoemde vragen, zodat we daar rekening mee kunnen houden.

De Utrechtse Heuvelrug- en de OHW-rit werden besproken. Hier ging het een en ander mis (coördinatie, vervoer). Onze conclusie samengevat: een goede communicatie is onontbeerlijk voor een goed verloop van dergelijke, van het vaste patroon afwijkende ritten. Aan deze communicatie ontbrak het en het bestuur trekt zich dat aan.

Op de ALV besloten we om weer eens, zoals in het verleden, ritten te rijden van andere verenigingen. Zondag 15 mei was de eerste: de Rivierenlandtocht georganiseerd door wielervereniging Jan van Arckel. Mooi zomerweer, fietsen in een prachtige omgeving (langs de Linge!), goede bewegwijzering, ruime fietspaden: dus zeer geschikt voor ons. Van de Toerclub

waren twee bestuursleden en de vaste notulist present! Laten we het erop houden dat het nog even wennen is en dat de opkomst een volgende keer groter zal zijn.

De lage opkomst is dit jaar trouwens wel een ding, ook een onderwerp waarop bij de bestuursvergadering werd stilgestaan. Op de zondag en de woensdag, traditioneel de vaste clubritten, komen er weinig mensen. Het is voor het bestuur niet helemaal duidelijk wat daarvan de oorzaak is of oorzaken zijn. We hebben deze periode te maken met fysiek ongemak bij een aantal leden. Verder neemt het aantal leden met veel vrije tijd toe zodat er vaker op andere momenten in de week gereden kan worden. Maar misschien zijn er nog wel meer redenen: het aanvangstijdstip, het tempo, de route, de temperatuur? Het bestuur vraagt zich af wat we hier aan kunnen doen. Ook hierbij zijn jullie suggesties welkom.

Tot slot besloot het bestuur om een nieuwe Whatsapp-groep te starten, uitsluitend bestemd voor communicatie over ritten. Wil je morgen een rit rijden en dat samen met andere leden doen, dan regel je dat in deze groep. De huidige whatsapp-groep blijft bestaan en krijgt meer een sociaal karakter: zeg maar het delen van lief en leed.

Tot snel op de fiets!

Hans

### **Mededelingen**

Henk Hagen kon met enige vertraging, veroorzaakt door Bioracer, de kleding uitleveren aan leden die een bestelling hadden geplaatst. Dankjewel Henk voor de tijd die je hier in hebt gestoken. We zien er nu weer picobello en strak uitgelijnd uit.

Axel Koenders geeft op 27 oktober een clinic over het 'overwinteren' van de toerfietser: met welke training je de winter doorkomt om in het voorjaar weer in vorm mee te kunnen fietsen.

### **Tochten en activiteiten**

Het overzicht van de tochten en andere activiteiten die dit seizoen worden ondernomen is als volgt:

<b>Datum</b>	<b>Tocht</b>	<b>Start</b>
3 april	Acht van Abcoude	De Punt
25 juni	Lionstocht	
17 juli	Verrassingstocht	Eendracht
28 augustus	Verenigingsdag	Eendracht
2-4 september	Texeltocht	
11 september	Cor memorial	W v Abcoude laan
25 september	Herfstrit	Eendracht
27 oktober	Axel Koenders clinic	Sporhuis Abcoude
6 november	Snertrit	Eendracht

## Henks mijmeringen



De zwaluw, ze zijn er in vele soorten net zoals wielrenners, maar wegen slechts gemiddeld 20 gram. Het gemiddelde gewicht van een wielrenner is moeilijker vast te stellen, zelfs in het profpeloton lopen de lichaamsgewichten uiteen van rond de 55 kg tot 80 kg. De afstand die deze vogeltjes afleggen in het voor- en najaar is bizar. Neem het voorjaar. De zwaluw heeft dan overwinterd in het zuiden van Afrika en komt terug naar Europa en vliegt ruim 8000 km met een gemiddelde van 830km per dag. Menig lid van onze club rijdt die afstand in een maand en soms zelfs dat niet eens.

De zwaluw kan die afstand daarom zo snel overbruggen omdat het zich voedt met insecten die het op de vliegreis uit de lucht snaait. Kom daar maar eens om als wielrenner. De profrenner heeft dan onderweg wel zijn volgauto met energievoorraad of een ravitaillingspost, de zwaluw doet het helemaal zelf.

Ik heb voor dat vogeltje toch zoveel meer bewondering dan voor ons soort mensen. OK, gezegd moet worden dat die zwaluw slim gebruik maakt van de rugwind door te anticiperen op de windrichting zoals die de komende dagen langs de route waait. De wielrenner is ook zo'n type die graag gebruik maakt van de rugwind en als die er niet is, vinden veel renners het fijn om "uit de wind te zitten". Hoe die zwaluw nou precies gebruik maakt van die rugwind weten de onderzoekers niet. Mogelijk reageert de zwaluw op de luchtdruk of op de mogelijkheid dat weersystemen voorbij trekken.

Hoe anders voor de wielrenner die veelal slechts uitgezette routes kiest en bij een vervelend weersysteem toch gewoon zijn kilometers afwerkt. Wat wel blijkt is dat de rugwind, en het onderweg eten, de zwaluw een hoog daggemiddelde oplevert. Ik ben een week geleden teruggekeerd van een week fietsen op Mallorca en daar constateerde ik dat een hoge snelheid en lichaamsgewicht niet een eenduidige relatie met elkaar hebben, vooral wanneer de weg omhoog loopt. De een met overgewicht rijdt soms makkelijker omhoog dan die ander die zoveel minder weegt. Ja, trainingskilometers doen er toe, maar zoveel? Op sommige vlakke stukken waren we allen aan elkaar gewaagd, vooral, alweer, met de wind in de rug. Op het vlakke met wind tegen reed weer een redelijk lichtgewicht met een zwaardere renner meestal kop over kop.

Zo heb ik gisteren een NTFU toertocht gereden met Ronny, Hans en Gaby van Pelt uit Rijen (NB). Ronny en Hans, toch niet directe de lichte renners in vergelijking tot mij en Gaby reden tot ver over halverwege de afstand kop over kop. En ik bungelde aan een touwtje, niet de goede benen en waarschijnlijk een gebrek aan "insecten". Tijdens de pauze namen wij cola, koffie en appelgebak

en ik daarnaast nog een energiereep en energiegel alsook werd ons lichaam ontdaan van overbodige afvalstoffen. Na de pauze, hoe wonderlijk, had ik vrijwel direct de goede benen, die dolgraag wilden ronddraaien en met Gaby reed ik kop over kop naar de finish. Deze vrouw zat fraai op haar mooie fiets en reed als de beste. Ik was blij dat zij mij meesleurde naar de finish. Ronny en Hans hebben aan onze wielen meegereden naar de finish als compensatie voor de bovenmatige inspanningen eerder op de dag.

Zoals je leest laat het leven van een zwaluw en een renner zich niet met elkaar vergelijken. Terwijl je in mijn geboortegemeente Deventer nog een KNWU wielclub hebt, genaamd De Zwaluwen. Toch heb ik nimmer gelezen dat renners van die club op basis van een insecte maaltijd ook maar een wielerrit hebben uitgereden. Zelfs wanneer zij waren voorzien van een volledig uitgebalanceerd wielrennersmaaltje kwamen zij toch ook niet boven de 300 km op een dag uit. Wil je meer weten over een zwaluw op zijn tocht vanuit het zuiden naar Europa tijdens de winter in omgekeerde richting, lees dan eens het prachtige kinderboek " Een zwaluw in de winter" van Timothee de Fombelle. Wij zijn niet meer of minder dan de zwaluw, aldus Spinoza.

---

### Ronny's uitsmijter



Links, voor de kijkers rechts. Kent u die uitdrukking? De vaste kijkers van Studio Sport, toen alle voetbalwedstrijden gewoon zondag om half drie werden gespeeld, kennen deze uitdrukking zeker. Ik moest gelijk denken aan deze uitdrukking toen op de appgroep van TCA melding werd gemaakt dat de Ronde Hoep voortaan maar via één rijrichting mag worden verreden. Linksom of rechtsom is natuurlijk afhankelijk van de positie vanaf waar je begint te rijden. Het is mij niet duidelijk wat nu precies de rijrichting gaat worden en dat vind ik eerlijk gezegd ook niet interessant. Het is namelijk duidelijk een maatregel van een wethouder en/of ambtenaren van de gemeente Ouder Amstel die niet is gebaseerd op enige kennis van de feitelijke gang van zaken.

Helaas wordt het door allerlei omstandigheden steeds drukker op de openbare weg in Nederland. Wij zijn met veel te veel mensen in een klein landje en we zijn mede door Covid 19 massaal aan het fietsen en wandelen geslagen, inclusief de explosieve groei van het aantal E-Bikers.

Het wordt niet alleen steeds drukker op de wegen en fietspaden, maar de lontjes worden ook steeds korter. Zowel in de politiek als in sommige TV programma's is het tegenwoordig de normaalste zaak om elkaar verrot te schelden of anders denkkenden belachelijk te maken. Alles moet kunnen toch? Het aantal heethoofden in de samenleving neemt in rap tempo toe en dat geldt zeker ook voor weggebruikers, inclusief onze eigen groep: de toerfietsers. Een verplichte rijrichting voor fietsers in de Ronde Hoep gaat daar geen verandering in aanbrengen.

Wat is dan wel wijsheid? Allereerst moeten we ons goede bewust zijn van de slechte naam die wij hebben en dat deze slechte naam ook nog eens grotendeels terecht is. En ja, ander weggebruikers

kunnen er ook wat van (plotseling oversteken, breeduit naast elkaar blijven fietsen, afsnijden na inhalen enz, enz), maar met jij-bakken praten we ons eigen gedrag niet goed. In de omgang met langzamere fietsers en wandelaars zijn zij de kwetsbare weggebruikers en zijn wij degenen die ons gedrag aan moeten passen. Niet andersom. Naast aanpassing van ons gedrag zullen we na moeten denken welke routes we rijden. We hoeven de problemen niet op te zoeken, zou ik zeggen. Drukke en gevaarlijke wegen zouden we zoveel mogelijk moeten vermijden. Dat geldt wat mij betreft zeker ook voor de Ronde Hoep, zowel linksom als rechtsom.

