



opgericht in 1979

TCA NIEUWS, de nieuwsbrief van de TOERCLUB ABCOUDE Jaargang 2, nummer 2

Overpeinzingen van de voorzitter

Zo, de kop is er af. Het wielerseizoen 2022 is nu echt begonnen.

De algemene ledenvergadering is gehouden, de eerste Vlaamse klassiekers zijn verreden evenals de Openingsrit van de Toerclub Abcoude. De Acht van Abcoude staat voor de deur: zondag 3 april. Hopelijk valt het weer mee en komen er ook rijders van buiten de club: goed voor de clubkas en voor de naam van onze vereniging. Dank aan de mensen die de Acht mogelijk maken: zij die de pijlen plaatsen en na afloop weer op halen en Henk Foekema voor het regelen van de inschrijvingen.

Met enige vertraging konden we op 1 maart de algemene ledenvergadering houden, waarin het bestuur verantwoording aflegde over coronajaar 2021 en de plannen voor 2022 werden ontvouwd. Omdat enkele vaste bezoekers verhinderd waren bestond bij het bestuur de vrees dat de opkomst wel eens laag kon zijn, maar dat viel alleszins mee.

Plezierig was dat ons jongste lid (Lars) en ons nieuwste lid (Edwin) de moeite hadden genomen om te komen. Lars bood spontaan aan voorlichting te willen geven over navigatie en alles wat daarbij komt kijken, terwijl de aanwezigheid van Edwin werd benut om hem een verrassingstocht te laten voorbereiden.

Het bestuur probeert in 2022 wat variatie aan te brengen in de te rijden tochten. Verder is wederom een familiedag gepland, die wegens eerder succes georganiseerd wordt door Ronny. Eindelijk kunnen we ook weer naar het buitenland: Wim organiseert een fietsweek in de Auvergne, waar de Toerclub eerder te gast is geweest.

De Openingsrit werd goed bezocht. Wel heeft het bestuur aan Dirk Robert gevraagd om volgend jaar te finishen bij de Punt, zodat de rit passend kan worden afgesloten. Nu ging ieder zijns weegs en dat was een beetje jammer.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Arie Quartel, lid van de vereniging vanaf de oprichting. Hij was al enkele jaren niet in goeden doen. Henk Hagen sprak namens de Toerclub prachtige woorden waarvoor hij veel lof kreeg.

Iets anders: de website behoeft dringend achterstallig onderhoud. Het bestuur hoopt daarin deze week flinke stappen te maken en laat zich daarbij bijstaan door Marco Bakker (let wel, niet de operazanger). Het is de hoogste tijd dat het activiteitenprogramma voor dit jaar op de website wordt geplaatst en dat foto's in het huidige tenue worden geplaatst. Het is immers onze visitekaart.

Vanaf nu vinden er weer op meerdere dagen activiteiten plaats. Vrijwel steeds is de vertrekplaats bij de brug tegenover de Eendracht. Op zondag het zomerrondje (09.00 uur). Op maandag intervaltraining (18.30 uur). Op woensdag de wat intensievere rit (18.30 uur) en regelmatig op vrijdag een rustige rit. Voor de intervaltraining is een aparte whatsappgroep, beheerd door Ronny. Voor de vrijdag vindt de planning vooralsnog plaats in de algemene whatsappgroep totdat ook daarvoor een aparte groep is gemaakt.

Ik hoop jullie snel weer op de fiets te treffen!

Abcoude, 28 maart 2022

Hans Jager

Mededelingen

De notulen van de algemene ledenvergadering zijn naar alle leden verzonden.

Er wordt een kleine voorraad wielershirts in courante maten van de Toerclub aangehouden om eventuele nieuwe leden van een shirt te kunnen voorzien.

Een drietal leden moet zich even achter de oren krabben omdat ze ondanks een herinnering tot op heden geen contributie hebben betaald. In de volgende nieuwsbrief worden ze met name genoemd en te schande gemaakt (als ze dan nog niet betaald hebben).

Deze aflevering van de nieuwsbrief bevat niet alleen een (ontroerende) column van Henk H. maar ook een informatieve column van Ronny. Wat een waar voor je contributie!

Tochten

Het overzicht van de tochten die in dit seizoen nog worden verreden is als volgt:

Datum	Tocht	Start
3 april	Acht van Abcoude	De Punt
17 april	Verrassingstocht	Eendracht
1 mei	OHW	Eendracht
15 mei	Verrassingstocht	Eendracht
19-26 juni	Buitenlandreis	Auvergne
25 juni	Lionstocht	
17 juli	Verrassingstocht	Eendracht
21 augustus	Verenigingsdag	Eendracht
2-4 september	Texeltocht	
11 september	Cor memorial	W v Abcoudeaan
25 september	Herfstrit	Eendracht
6 november	Snertrit	Eendracht

Vragenrubriek

In de vorige nieuwsbrieven hebben we een vragenrubriek aangekondigd van technische, organisatorische of persoonlijke aard. Tot nu toe hebben we van jullie nog geen vragen ontvangen, maar doe je best voor de volgende aflevering van de nieuwsbrief.

Column



Of onderstaande aanleiding is om te plaatsen in een nieuwsbrief weet ik niet. Dat laat ik aan de redactie over. Zeker is wel dat het overpeinzingen zijn van melancholische buien die ik dezer dagen heb, of beter gezegd heb gehad.

Hebben we net als Toerclub afscheid genomen van Arie QUARTEL, spreek ik weer iemand die geruime tijd geleden zijn liefdevolle kleindochter van zeven jaar heeft begraven. Bij het ter aarde bestellen van Arie kwamen bij hem de emoties weer naar boven. Terwijl ik bij het nog open graf van Arie sta, kijk ik nog even achterom naar het graf van mijn goede vriend en fietsmaatje Jan KOOPMANSCHAP. Als lid van de Toerclub overleed hij in 1998 aan een hersentumor. Ook toen stond ik namens ons allen op de kansel.

Rond die tijd overleden wel meer vrienden en bekenden van mij, waaronder mijn vader. Bij het vertrek van de begraafplaats loop ik even langs het graf van mijn dierbare en lieve 90-jarige dame, waar ik bijna negen jaar de mantelzorger voor was.

Een week voordat Arie werd begraven was ik bij een crematie van een geliefkoosde vriendin. Gisteren was ik speciaal voor slechts een uurtje, langer was vanwege gezondheidsproblemen niet toegestaan, op bezoek bij mijn beste neef Jos en goede jeugdvriend. Ik moest er ruim 120 km voor rijden, naar mijn geboortedorp. Hij heeft een ongeneeslijke longziekte. Bij het aanhoren van de diagnose had hij nog slechts vijf jaar te leven en nu is het moment daar dat hij afscheid neemt van zijn familie en vrienden.

Zittend in een rolstoel, voorzien van een zuurstoftank en een enkel ander slangetje naar zijn neus zit hij in de sfeervolle woonkamer van zijn huis. Hij kan amper praten, vanwege een gebrek aan energie. Zijn vrouw doet namens hem het woord. Ik rij verdrietig weer die 120 km terug en betreur zijn absurde afloop.

De volgende dag, zondagochtend, schuif ik aan bij de overige leden van de Toerclub om gezamenlijk vanaf de Eendracht ons winterrondje te rijden. De zomertijd was begonnen. Hoewel het slechts 8° C was bij vertrek, kwam Wim VERBREE in shirtje korte mouw, terwijl Willem Jan RUIZENDAAL in

lange broek, winterjack en handschoenen aan bij de start stond. Oordeel zelf wie van die twee het verstandigste was, bij deze pittige koude noordenwind.

We vertrekken nondedju zonder Jouke HOEKSTRA. Hij verblijft enkele dagen in Limburg. Ik baal van zijn bericht over zijn longproblemen, neen, niet dat hij het verstuurd heeft, maar van de inhoud. Ik moet aan hem denken en onderwijl rijden we de Stationsstraat uit, gaan het spoorviaduct over en slaan rechtsaf de Polderweg op.

Zonder dat ik dat wil dwalen mijn gedachten af naar al datgene wat ik hiervoor heb opgeschreven. Ik zak weg in mijn gedachten als iemand die midden in het moeras staat en niet de kracht heeft er uit te komen. Ik kijk omhoog en de groep, een man of twaalf, heeft al zo'n 150 meter voorsprong. Achteraan rijdt Hans en ik probeer aan zijn wiel te komen. Ik heb echter niet de kracht naar hem toe te rijden, zoals je de kracht ontbeert om een moeras te verlaten. Zij slaan rechtsaf de West-Ka-naaldijk op en rijden door. Ik besluit linksaf te slaan en mijn snelheid daalt direct. Ik dwing mijzelf tot nadenken om wat te doen en besluit wel een rondje te rijden.

Ergens onderweg stop ik bij een bankje en ik schiet vol. Tranen biggelen over mijn wangen om Jos, vrienden en clubmaatjes als Theo, Jouke, Marco met zijn vrouw Angela, mijn lieve en beste zwager Jan die er nog is na twee hersenbloedingen, pfff, en al die anderen waar ik mee begaan ben. Na even hervind ik mijzelf, ik reset mijn brein en fiets wonderwel na enige tijd meer opgewekt verder dan toen ik begon, ergo, ik raak weer aan mijn fietssnelheid.

Thuisgekomen omhels ik mijn lief en vertel wat mij overkomen is en ben ik dankbaar en ook een grote mazzelpik dat ik er nog ben. Deze zonnige dag mag ik koesteren, neen ik kom niet uit Oekra-ine, mijn huis staat er nog en what the fuck al dat gedoe rondom de benzine- en energieprijzen.

Blij word ik als Rob van ROOIJEN op strava een foto stuurt waarop hij lachend staat afgebeeld met zijn mindervalidedochter, verblijvend in een speciaal zorgtehuis. De eeuwige optimist. Opeens zijn al die spreekwoorden die ik normaliter afwijs toch nadenkertjes, als "Oud worden is eigenlijk best vernieuwend", "Pluk de dag", "Ouder worden is geen probleem, als je maar lang genoeg kunt le-ven", "He joh, Geniet nooit met mate", enfin ga zo maar door.

Klaarblijkelijk had ik deze dip nodig om mij weer te realiseren waar ik sta in het leven. Gelukkig worden is een woord dat alleen inhoud krijgt als je bij tijd en wijle in een (diep) dal hebt verkeerd.

Henk Hagen



Wielrennen tussen de oren.

Wielrennen is hot. Op TV is het de sport met veel uitzendtijd. Bij grote koersen staat het publiek massaal langs de kant. De wielercafé's schieten als paddenstoelen uit de grond en in bijna iedere boelhandel is wel een plank te vinden met alleen boeken over wielrennen.

Inmiddels heeft ook de podcastwereld het wielrennen ontdekt. In deze bijdrage aan de nieuwsbrief zal ik kort mijn favoriete top 5 podcasts bespreken.

5. De Rode Lantaarn.

Met deze naam van de podcast kan het ook niet anders dat deze eindigt op plek 5 van 5. Hosts Tim de Gier en Jonne Seriese babbelen vrolijk een uur vol over alle weetjes en actualiteiten over het wielrennen. Ik vind persoonlijk deze podcast de minste omdat de podcast geen bijzondere items of gasten heeft. Het is ook de podcast waarbij ik in bed het snelst in slaap val. Wat bij slapeloosheid natuurlijk een mooi voordeel is. Als ik in mijn studententijd de slaap niet kon vatten dan las ik het handboek Staatsrecht.

4. In het Wiel.

De drijvende kracht achter deze podcast is de bekende wieljournalist Thijs Zonneveld. Samen met journalist Hidde van Warmerdam bespreekt hij alle actuele ontwikkelingen rondom de grote wielkoersen. Deze podcast is de meest actuele podcast en regelmatig schuiven bekende wielrenners aan om hun licht te laten schijnen over de meest recente of toekomstige koersen.

3. Live slow Ride fast.

Laurens ten Dam en Stefan Bolt ontvangen in deze podcast altijd een coryfee. Stefan Bolt begint deze podcast altijd met een literair spoken word. Laurens ten Dam verhaalt graag over zijn nieuwe hobby: de gravelbike.

2. De Grote Plaat.

Muzikant Blaudzun en oud wielprof popjournalist John den Braber maken een mooie podcast met een combinatie van liefde voor de koers en liefde voor muziek. In iedere podcast wordt een gast bevraagd over de koers en zijn/haar muzikale voorkeur, waarbij de muziek ook wordt gedraaid.

1. Tweewielers.

NOS/NPO journalisten Herman van der Zande en Martijn Hendriks bespreken zonder gasten met veel droge humor hun eigen belevenissen op de fiets en beantwoorden met evenveel humor vragen van luisteraars. Vooral vanwege de droge humor is deze podcast mijn favoriete podcast.

Alle podcasts beluister ik via Spotify. Vaak liggend op de bank of in bed, maar zeker ook tijdens een langere rit.

Ronny